

TỈNH ỦY TUYÊN QUANG
BAN TUYÊN GIÁO

ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM

*

Số 845-CV/BTGTU
V/v gửi tài liệu tuyên truyền
tháng 3/2022

Tuyên Quang, ngày 24 tháng 02 năm 2022

Kính gửi: - Ủy ban Mặt trận Tổ quốc, các tổ chức chính trị-xã hội tỉnh
- Thường trực các huyện, thành ủy, đảng ủy trực thuộc Tỉnh ủy
- Ban Tuyên giáo huyện, thành ủy, đảng ủy trực thuộc Tỉnh ủy,
- Các đồng chí báo cáo viên cấp tỉnh.

Thực hiện Chương trình công tác năm 2022, Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy biên tập tài liệu tuyên truyền tháng 3/2022, gồm 02 nội dung:

I. Nội dung: Tuyên truyền Kỷ niệm 75 năm Ngày Bác Hồ trở lại Tuyên Quang lãnh đạo toàn quốc kháng chiến (02/4/1947-02/4/2022).

II. Nội dung: Một số nội dung về công tác phòng, chống dịch Covid-19.

1. Một số điều cần biết về thực hiện cách ly, điều trị F0 tại nhà trên địa bàn tỉnh.

+ Điều kiện thực hiện cách ly, điều trị F0 tại nhà.

+ Các yêu cầu khi thực hiện cách ly tại nhà.

+ Các dấu hiệu F0 cách ly, điều trị tại nhà cần được xử trí cấp cứu và chuyển viện kịp thời.

+ Danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho F0 tại nhà.

+ Hướng dẫn sử dụng gói thuốc điều trị Covid-19 tại nhà cho trẻ em trên 03 tháng tuổi.

+ Tiêu chuẩn dỡ bỏ cách ly với người mắc Covid-19 điều trị tại nhà.

2. Cách lựa chọn test nhanh tại nhà.

3. Các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 tại trường học.

(Có tài liệu tuyên truyền gửi kèm theo).

Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy đề nghị Ủy ban MTTQ và các tổ chức chính trị-xã hội tỉnh; Thường trực các huyện ủy, thành ủy, đảng ủy trực thuộc Tỉnh ủy chỉ đạo tuyên truyền thông qua tổ chức sinh hoạt chi bộ, đoàn thể, hệ thống loa truyền thanh và các phương tiện thông tin tuyên truyền của địa phương, đơn vị. Ban Tuyên giáo các huyện ủy, thành ủy, đảng ủy trực thuộc Tỉnh ủy; các đồng chí báo cáo viên cấp tỉnh sử dụng tài liệu để tuyên truyền tới cán bộ, đảng viên và Nhân dân, trong quá trình tuyên truyền tùy theo đối tượng có thể bổ sung những nội dung tuyên truyền của địa phương, ngành, cơ quan đơn vị theo đúng quy định.

Nơi nhận:

- Như trên,
- Công TTĐT Đảng bộ tỉnh,
- Lãnh đạo Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy,
- Các phòng thuộc Ban,
- Lưu Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy.

K/T TRƯỞNG BAN
PHÓ TRƯỞNG BAN THƯỜNG TRỰC

Đỗ Hồng Thanh

ĐỀ CƯƠNG **TÀI LIỆU TUYÊN TRUYỀN THÁNG 3 NĂM 2022**

(Kèm theo Công văn số 845-CV/BTGTU ngày 24/02/2022 của Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy)

I. KỶ NIỆM 75 NĂM NGÀY BÁC HỒ TRỞ LẠI TUYÊN QUANG LÃNH ĐẠO TOÀN QUỐC KHÁNG CHIẾN (02/4/1947-02/4/2022).

Sau Cách mạng tháng Tám năm 1945 thành công, trước khi rời Tân Trào (Sơn Dương, Tuyên Quang) về tiếp quản Thủ đô Hà Nội, dự kiến khả năng có thể trở lại tổ chức kháng chiến chống Pháp, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã phân công đồng chí Phạm Văn Đồng cùng một số cán bộ ở lại Việt Bắc một thời gian để củng cố căn cứ địa.

Ngày 19/12/1946 cuộc kháng chiến toàn quốc bùng nổ và lan rộng, sau khi nghe Đại tướng Võ Nguyên Giáp báo cáo tình hình và khả năng phòng thủ của ta, Chủ tịch Hồ Chí Minh quyết định trở lại Việt Bắc và chỉ đạo thực hiện cuộc tổng di chuyển các cơ quan, kho tàng, máy móc vào các an toàn khu nhằm bảo toàn lực lượng, xây dựng thực lực để tiến hành kháng chiến trường kỳ. Tuyên Quang, nơi có vị trí chiến lược, địa thế hiểm yếu, có thể cơ động linh hoạt sang các vùng khác; nơi có cơ sở chính trị, có tổ chức đảng, chính quyền và phong trào cách mạng vững chắc, từng là Thủ đô Khu giải phóng trong Cách mạng tháng Tám năm 1945, nhân dân có truyền thống yêu nước nồng nàn, đoàn kết, tuyệt đối trung thành với Đảng, với cách mạng đã được chọn làm trung tâm của căn cứ địa Việt Bắc, an toàn khu của Chủ tịch Hồ Chí Minh, Trung ương Đảng, Chính phủ, Quốc hội, Mặt trận và các cơ quan Trung ương.

Ngày 02/4/1947, Chủ tịch Hồ Chí Minh về đến làng Sào (xã Hợp Thành, huyện Sơn Dương). Đây là nơi ở, làm việc đầu tiên của Chủ tịch Hồ Chí Minh khi Người trở lại Việt Bắc để cùng Trung ương Đảng, Quốc hội, Chính phủ lãnh đạo cuộc kháng chiến của dân tộc ta chống thực dân Pháp xâm lược. Nằm ở giữa lòng chiến khu Việt Bắc, xã Hợp Thành, huyện Sơn Dương là nơi có vị trí thuận tiện giao thông liên lạc bằng cả đường thủy và đường bộ, có thể cơ động đến các xã trong huyện Sơn Dương; thượng huyện Yên Sơn, sang Thái Nguyên, Bắc Kạn và về xuôi; nhân dân các dân tộc nơi đây sớm giác ngộ và tin tưởng tuyệt đối vào cách mạng. Tại làng Sào, Chủ tịch Hồ Chí Minh chủ trì Hội nghị cán bộ Trung ương Đảng, rút kinh nghiệm những tháng đầu toàn quốc kháng chiến, tiếp tục khẳng định đường lối kháng chiến toàn dân, toàn diện, trường kỳ, tự lực cánh sinh của Đảng ta và yêu cầu khẩn trương di chuyển các cơ quan lên Việt Bắc.

Thực hiện chủ trương của Chủ tịch Hồ Chí Minh và Trung ương Đảng, trong suốt thời kỳ kháng chiến chống thực dân Pháp đã có 65 bộ, ban, ngành và các cơ quan Trung ương đặt trụ sở làm việc tại hàng trăm địa điểm khác nhau trên địa bàn tỉnh Tuyên Quang như: Văn phòng Trung ương Đảng, Ban Tổ chức Trung ương Đảng, Ban Tuyên huấn Trung ương Đảng, Chủ tịch phủ, Thủ tướng phủ, Ban Thường trực Quốc hội, Mặt trận Việt Minh, Mặt trận Liên Việt... Tuyên Quang trở thành Thủ đô kháng chiến của cả nước. Tại Tuyên Quang, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã ở và làm việc hơn 5 năm tại nhiều địa điểm khác nhau và cũng ở Tuyên Quang Người đã có nhiều quyết định quan trọng lãnh đạo cách mạng Việt Nam vượt qua gian khó đến ngày chiến thắng.

Tại Tuyên Quang, Người đã ký Sắc lệnh thành lập nhiều cơ quan của Chính phủ như: Ngân hàng Quốc gia Việt Nam, Ban Thanh tra Chính phủ, Ban Kinh tế Chính phủ,... Từ Tuyên Quang, đầu tháng 01/1950, Người lên đường thăm Trung Quốc, Liên Xô để mở rộng quan hệ ngoại giao với các nước trên thế giới và cũng từ Tuyên Quang Người đã lên đường chỉ đạo chiến dịch biên giới Thu đông 1950 giành thắng lợi.

Từ tháng 01/1951 đến tháng 5/1952, tại Chiêm Hóa, Tuyên Quang, Người đã chủ trì, tham dự nhiều hội nghị, đại hội quan trọng, gắn liền với thành công của cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược: Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ II của Đảng tổ chức tại khu rừng Nà Loáng thuộc thôn Phú An, xã Vinh Quang (nay là thôn Bó Củng, xã Kim Bình), huyện Chiêm Hoá; Đại hội đã quyết định đưa Đảng ra hoạt động công khai, lấy tên là Đảng Lao động Việt Nam; đây là Đại hội đầu tiên của Đảng được tổ chức ở trong nước, đánh dấu một mốc quan trọng trong quá trình lãnh đạo và trưởng thành của Đảng ta. Tiếp đó, Người dự và chỉ đạo Đại hội liên minh nhân dân ba nước Việt Nam - Lào - Campuchia; Đại hội Anh hùng chiến sỹ thi đua và cán bộ gương mẫu toàn quốc lần thứ nhất. Từ ngày 01/12 đến ngày 04/12/1953, Chủ tịch Hồ Chí Minh dự kỳ họp thứ 3 Quốc hội khóa I được tổ chức tại xóm Bòng, xã Tân Trào, huyện Sơn Dương, đây là kỳ họp duy nhất của Quốc hội được tổ chức trong thời kỳ kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược.

Từ đầu năm 1954, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã ở và làm việc tại xã Kim Quan, huyện Yên Sơn; Người đã chủ trì nhiều phiên họp của Bộ Chính trị, Hội đồng Chính phủ, lãnh đạo toàn Đảng, toàn quân, toàn dân ta giành thắng lợi trong chiến dịch Đông Xuân 1953-1954 mà đỉnh cao là Chiến dịch lịch sử Điện Biên Phủ, đưa cuộc kháng chiến của dân tộc ta chống thực dân Pháp đi đến thắng lợi. Cũng chính từ đây, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã theo dõi, chỉ đạo hoạt động của đoàn ngoại giao của Chính phủ ta tại Hội nghị Giơnevơ, buộc thực dân Pháp phải ký hiệp định chấm dứt chiến tranh, lập lại hòa bình ở Đông Dương.

Tuyên Quang có làng Sảo là địa danh được Chủ tịch Hồ Chí Minh lựa chọn là nơi ở và làm việc đầu tiên để lãnh đạo cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp và có xã Kim Quan nơi cuối cùng Người ở trong những ngày đón nhận tin chiến thắng trước khi về Hà Nội.

Xứng đáng với niềm tin của Bác Hồ và Trung ương Đảng, quân và dân Tuyên Quang đã tham gia cùng bộ đội chủ lực lập nhiều chiến công vang dội, đập tan các cuộc tấn công của thực dân Pháp lên Việt Bắc. Suốt chín năm trường kỳ kháng chiến chống thực dân Pháp, Đảng bộ và nhân dân các dân tộc Tuyên Quang luôn làm tròn nhiệm vụ thiêng liêng: Xây dựng, bảo vệ Thủ đô kháng chiến; bảo vệ an toàn tuyệt đối Bác Hồ và các cơ quan đầu não kháng chiến; góp phần quan trọng vào thắng lợi của cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược. Những địa danh: Lán Nà Nưa (Là Lừa), Đình Tân Trào, cây Đa Tân Trào, Đình Hồng Thái, Kim Bình, Kim Quan, Bình Ca, Khe Lau, Cầu Cả... của Tuyên Quang mãi mãi đi vào lịch sử dân tộc, lịch sử cách mạng Việt Nam.

Ghi nhớ sâu sắc và quyết tâm làm theo lời Bác Hồ dạy, trên nền tảng lịch sử, văn hoá, phát huy mạnh mẽ truyền thống của quê hương cách mạng, Đảng bộ và nhân dân các dân tộc trong tỉnh đã luôn đoàn kết, chung sức, chung lòng vượt qua mọi khó khăn thử thách, thi đua lao động, sản xuất, chiến đấu, học tập và công tác giành nhiều thành tựu quan trọng, viết tiếp trang sử vẻ vang trong giai đoạn mới: Kinh tế tăng trưởng khá; văn hoá - xã hội phát triển; quốc phòng - an ninh được

giữ vững; hệ thống chính trị được củng cố, tăng cường. Đời sống nhân dân các dân tộc trong tỉnh không ngừng được cải thiện và nâng cao. Đặc biệt, năm 2021 là năm đầu tiên triển khai thực hiện Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng, Nghị quyết XVII Đảng bộ tỉnh trong bối cảnh ảnh hưởng của dịch Covid -19, nhưng với sự đoàn kết, thống nhất, quyết tâm cao, nỗ lực lớn, hành động quyết liệt linh hoạt của Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh, các cấp, các ngành, cơ quan, địa phương, cộng đồng doanh nghiệp và nhân dân các dân tộc trong tỉnh đã thực hiện hiệu quả “mục tiêu kép”: Vừa phòng chống hiệu quả dịch Covid-19, vừa duy trì, phục hồi phát triển kinh tế - xã hội, cơ bản hoàn thành và hoàn thành vượt mức hầu hết các chỉ tiêu chủ yếu trong phát triển kinh tế - xã hội, bảo đảm quốc phòng, an ninh, xây dựng Đảng và hệ thống chính trị năm 2021: Giá trị sản xuất nông, lâm nghiệp thủy sản tăng trên 5,3% so với năm 2020; 09 xã hoàn thành đạt chuẩn nông thôn mới; tỷ lệ che phủ rừng lên 65,2% (đứng thứ 3 cả nước); đã thu hút được 36 dự án đăng ký đầu tư vào tỉnh với tổng số vốn trên 25.000 tỷ đồng. Nhiều công trình quan trọng được khởi công tạo động lực cho phát triển kinh tế - xã hội. Đảng bộ và nhân dân các dân tộc Tuyên Quang tin tưởng rằng nhất định Tuyên Quang sẽ vươn lên trở thành một tỉnh phát triển khá, toàn diện, bền vững trong khu vực miền núi phía Bắc theo mục tiêu Nghị quyết Đại hội Đảng bộ tỉnh lần thứ XVII đề ra./.

II. MỘT SỐ NỘI DUNG VỀ CÔNG TÁC PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

1. Một số điều cần biết về thực hiện cách ly, điều trị F0 tại nhà trên địa bàn tỉnh.

1.1. Điều kiện thực hiện cách ly, điều trị F0 tại nhà

1.1.1. Về tiêu chí lâm sàng

- Là người nhiễm Covid-19 (được khẳng định dương tính bằng xét nghiệm RT-PCR hoặc Test nhanh kháng nguyên) không có triệu chứng lâm sàng hoặc có triệu chứng lâm sàng ở mức độ nhẹ như: sốt, ho khan, đau họng, nghẹt mũi, mệt mỏi, đau đầu, đau mỏi cơ, tê lưỡi.

- Không có các dấu hiệu của viêm phổi hoặc thiếu oxy, nhịp thở ≤ 20 lần/phút, SpO₂ $\geq 96\%$ khi thở khí trời; không có thở bất thường như: thở rên, rút lõm lồng ngực; phập phồng cánh mũi, thở khò khè, thở rít ở thì hít vào.

- Đáp ứng thêm tối thiểu 1 trong 2 tiêu chí sau:

+ Đã tiêm đủ 02 mũi hoặc 01 mũi vắc xin phòng Covid-19 sau 14 ngày;

+ Có đủ 03 yếu tố sau: (1) Tuổi: Trẻ em trên 1 tuổi, người lớn < 50 tuổi. (2)

Không có bệnh nền. (3) Không đang mang thai.

1.1.2. Về khả năng tự chăm sóc bản thân

- Có thể tự chăm sóc bản thân như: ăn, uống, tắm rửa, giặt quần áo, vệ sinh...

- Biết cách đo thân nhiệt; có khả năng dùng thuốc theo đơn của Bác sỹ; có khả năng liên lạc với nhân viên y tế để được theo dõi, giám sát và khi có tình trạng cấp cứu.

- Trường hợp người nhiễm Covid-19 không có khả năng tự chăm sóc, gia đình phải có người chăm sóc đáp ứng chỉ trên.

1.2. Các yêu cầu khi thực hiện cách ly tại nhà

1.2.1. Về cơ sở vật chất, trang thiết bị

Bảo đảm điều kiện cách ly y tế tại nhà và bệnh nhân F0 theo dõi tại nhà theo hướng dẫn của ngành y tế: có phòng riêng, công trình vệ sinh khép kín...

1.2.2. Người ở cùng nhà

- Có cam kết với chính quyền địa phương và cùng ký cam kết với người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly.

- Không để người già, người có bệnh nền cần chăm sóc y tế ở cùng nhà với với người thực hiện cách ly.

- Nếu người cách ly là trẻ em hoặc người già yếu, có bệnh nền cần người chăm sóc, hỗ trợ thì cho phép bố trí người chăm sóc, hỗ trợ cách ly cùng và đảm bảo các biện pháp phòng, chống dịch. Người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly phải có cam kết với chính quyền địa phương.

- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho người cách ly hằng ngày.

- Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà hoặc có triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như: ho, sốt, đau rát họng, khó thở.

- Thu gom chất thải từ phòng cách ly theo hướng dẫn.

- Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế).

- Tự theo dõi sức khoẻ. Khi có dấu hiệu nghi ngờ như: ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

- Thực hiện việc vệ sinh khử khuẩn nhà ở hằng ngày.

- Tất cả người ở cùng nhà phải được lấy mẫu gộp xét nghiệm SARS-CoV-2 ít nhất 03 lần vào ngày thứ nhất, ngày thứ 7 và ngày thứ 14 kể từ khi người cách ly bắt đầu cách ly. Sắp xếp 01 khu vực trong nhà để nhân viên y tế lấy mẫu xét nghiệm và giám sát y tế khi có yêu cầu.

- Trường hợp có người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly thì người chăm sóc, hỗ trợ thực hiện lấy mẫu xét nghiệm sàng lọc SARS-CoV-2 theo thời gian và số lần xét nghiệm giống như người thực hiện cách ly.

- Tuyệt đối không ra khỏi nhà trong suốt thời gian cách ly y tế tại nhà.

1.3. Các dấu hiệu F0 cách ly, điều trị tại nhà cần được xử trí cấp cứu và chuyển viện kịp thời

Phát hiện bất cứ một trong các dấu hiệu dưới đây phải thông báo ngay với Cơ sở quản lý người mắc Covid-19 tại nhà; trạm y tế xã, phường; hoặc trạm y tế lưu động, Trung tâm vận chuyển cấp cứu... để được xử trí cấp cứu và chuyển viện kịp thời:

(1) Khó thở, thở hụt hơi, hoặc ở trẻ em có dấu hiệu thở bất thường: thở rên, rút lõm lồng ngực, phập phồng cánh mũi, khò khè, thở rít thì hít vào.

(2) Nhịp thở - Người lớn: nhịp thở ≥ 20 lần/phút - Trẻ từ 1 đến dưới 5 tuổi: Nhịp thở: ≥ 40 lần/phút, - Trẻ từ 5 – dưới 12 tuổi: nhịp thở: ≥ 30 lần/phút (Lưu ý ở trẻ em: đếm đủ nhịp thở trong 1 phút khi trẻ nằm yên không khóc).

(3) SpO₂ $\leq 96\%$ (trường hợp phát hiện chỉ số SpO₂ bất thường cần đo lại lần 2 sau 30 giây đến 1 phút, khi đo yêu cầu giữ yên vị trí đo).

(4) Mạch nhanh > 120 nhịp/phút hoặc < 50 nhịp/phút.

(5) Huyết áp thấp: huyết áp tối đa < 90 mmHg, huyết áp tối thiểu < 60 mmHg (nếu có thể đo).

(6) Đau tức ngực thường xuyên, cảm giác bó thắt ngực, đau tăng khi hít sâu.

(7) Thay đổi ý thức: lú lẫn, ngủ rũ, lơ mơ, rất mệt/mệt lả, trẻ quấy khóc, li bì khó đánh thức, co giật.

(8) Tím môi, tím đầu móng tay, móng chân, da xanh, môi nhợt, lạnh đầu ngón tay, ngón chân.

(9) Không thể uống hoặc bú kém/giảm, ăn kém, nôn (ở trẻ em). Trẻ có biểu hiện hội chứng viêm đa hệ thống: sốt cao, đỏ mắt, môi đỏ, lưỡi dâu tây, ngón tay chân sưng phù nổi hồng ban...

(10) Mặc thêm bệnh cấp tính: sốt xuất huyết, tay chân miệng...

(11) Bất kỳ tình trạng bất ổn nào của người mắc Covid-19 mà thấy cần báo cơ sở y tế.

1.4. Danh mục thuốc điều trị ngoại trú cho F0 tại nhà

Thuốc điều trị Covid-19 tại nhà gồm 02 gói (A, B):

(1) Gói thuốc A (Dành cho F0 trên 18 tuổi): Là những thuốc thông dụng bao gồm thuốc hạ sốt và thuốc nâng cao thể trạng.

- PARACETAMOL 500mg: 20 viên. Uống 01 viên khi sốt trên 38,5°C, có thể lặp lại mỗi 04 giờ đến 06 giờ nếu vẫn còn sốt. Mỗi ngày dùng tối đa 04 lần. Nếu sốt cao liên tục trên 02 ngày, liên hệ ngay Trạm Y tế lưu động để được hỗ trợ.

- VITAMIN C 500mg: 20 viên. Ngày uống 02 lần; Sáng: 01 viên, Chiều: 01 viên.

(2) Gói thuốc B (Dành cho F0 trên 18 tuổi): Là thuốc kháng viêm và thuốc chống đông. Chỉ dùng khi có chỉ định của bác sĩ theo Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị Covid-19 tại Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ Y tế.

Nếu cảm thấy khó thở: Nhịp thở khi nghỉ ngơi trên 20 lần/ phút và/hoặc SpO2 dưới 95% (nếu có thể đo) Phải LIÊN HỆ NGAY Trạm Y tế lưu động để được hỗ trợ. Nếu chưa liên hệ được, có thể uống các thuốc sau (1 liều duy nhất) theo hướng dẫn và TIẾP TỤC LIÊN HỆ Trạm Y tế lưu động để được hỗ trợ.

- DEXAMETHASON 0.5mg: 36 viên. Uống ngày 01 lần, sau khi ăn. Sáng: 12 viên. Hoặc Methylprednisolone 16 mg : 06 viên Uống ngày 02 lần: sáng 01 viên, chiều 01 viên (giữa 2 lần uống cách nhau 12 giờ, uống sau khi ăn).

- RIVAROXABAN 10 mg: 03 viên. Uống ngày 01 lần. Sáng: 01 viên.

* **Ghi chú:** KHÔNG SỬ DỤNG (gói B) nếu có thai, cho con bú hoặc có một trong các bệnh về dạ dày (bao tử), bệnh gan, bệnh thận hay dễ chảy máu.

1.5. Hướng dẫn sử dụng gói thuốc điều trị Covid-19 tại nhà cho trẻ em trên 03 tháng tuổi

1.5.1. Hướng dẫn điều trị trẻ em mắc Covid-19 mức độ nhẹ tại nhà

- Nằm phòng riêng.

- Áp dụng phòng ngừa chuẩn, đeo khẩu trang với trẻ ≥ 2 tuổi.

- Điều trị triệu chứng:

+ Hạ sốt khi nhiệt độ $\geq 38.5^\circ\text{C}$: Paracetamol liều 10-15mg/kg/lần mỗi 6 giờ.

+ Thuốc điều trị ho: Ưu tiên dùng thuốc ho thảo dược.

- Uống nhiều nước.

- Bảo đảm dinh dưỡng: bú mẹ, ăn đầy đủ.

- Vệ sinh thân thể, răng miệng, mũi họng.

- Tập thể dục tại chỗ và tập thở ít nhất 15 phút/ngày (trẻ lớn).

- Theo dõi:

+ Đo thân nhiệt tối thiểu 2 lần/ngày hoặc khi cảm thấy trẻ sốt.

+ Đo SpO2 (nếu có thiết bị) tối thiểu 2 lần/ngày hoặc khi cảm thấy trẻ mệt, thở nhanh/khó thở.

- Khai báo y tế hàng ngày qua ứng dụng HUE-S hoặc qua phiếu tự theo dõi sức khỏe, báo nhân viên y tế khi có dấu hiệu cảnh báo.

1.5.2. *Hướng dẫn sử dụng gói thuốc trẻ em điều trị Covid-19 tại nhà (dùng trong 07 ngày):*

Độ tuổi trẻ em	Dạng thuốc	Liều thuốc mỗi lần
< 1 tuổi	Paracetamol bột 80mg	1 gói x 4 lần/ ngày
Từ 1 đến dưới 2 tuổi	Paracetamol bột 150mg	1 gói x 4 lần/ ngày
Từ 2 đến dưới 5 tuổi	Paracetamol bột 250mg	1 gói x 4 lần/ ngày
Từ 5 đến 12 tuổi	Paracetamol viên	1 viên x 4 lần/ ngày
Trên 12 tuổi	Paracetamol viên	1 viên x 4 lần/ ngày

* **Ghi chú:** Uống Paracetamol khi sốt trên 38.5°C, có thể lặp lại mỗi 04 giờ đến 06 giờ nếu vẫn còn sốt.

1.5.3. *Dấu hiệu cảnh báo:*

- Triệu chứng bất thường cần báo nhân viên y tế của Trạm y tế, Tổ y tế lưu động, Tổ chăm sóc người nhiễm cộng đồng:

- + Sốt > 38°C
- + Tức ngực
- + Đau rát họng, ho
- + Cảm giác khó thở
- + Tiêu chảy - SpO2 < 96% (nếu đo được)
- + Trẻ mệt, không chịu chơi
- + Ăn/bú kém

- Dấu hiệu chuyển nặng cần báo cấp cứu 115 hoặc đội phản ứng nhanh tại xã, phường để được cấp cứu tại nhà hoặc đưa trẻ đến bệnh viện ngay:

- + Thở nhanh theo tuổi*
- + Li bì, lơ đãng, bỏ bú/ăn uống
- + Cánh mũi phập phồng
- + Tím tái môi đầu chi
- + Rút lõm lồng ngực - SpO2 < 95% (nếu đo được).

* Ghi chú: Thở nhanh theo tuổi: Trẻ 1-5 tuổi: ≥ 40 lần/phút, 5-12 tuổi: ≥ 30 lần/phút, > 12 tuổi: ≥ 20 lần/phút.

1.6. Tiêu chuẩn dỡ bỏ cách ly với người mắc Covid-19 điều trị tại nhà.

Đối với người bệnh Covid-19 không triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ đủ điều kiện cách ly, điều trị tại nhà theo quy định sẽ được dỡ bỏ cách ly, điều trị tại nhà khi:

- Thời gian cách ly, điều trị đủ 7 ngày và kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên âm tính vì rút SARS-CoV-2 do nhân viên y tế thực hiện hoặc người bệnh tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

- Trong trường hợp sau 7 ngày kết quả xét nghiệm còn dương tính thì tiếp tục cách ly đủ 10 ngày đối với người đã tiêm đủ liều vắc xin theo quy định; và 14 ngày đối với người chưa tiêm đủ liều vắc xin theo quy định.

- Trạm Y tế nơi quản lý người bệnh chịu trách nhiệm xác nhận khỏi bệnh cho người bệnh.

2. Cách lựa chọn test nhanh tại nhà

Để lựa chọn sản phẩm test xét nghiệm, mọi người dân cần đến các nhà thuốc, quầy thuốc đã được cấp phép để mua các loại test đã được Bộ Y tế cấp phép và công bố trên cổng thông tin điện tử Bộ Y tế. Tránh việc mua test rẻ tiền hoặc mua trên mạng không rõ nguồn gốc, xuất xứ. Dưới đây là một số danh mục Test nhanh kháng nguyên SAR-CoV-2 được Bộ Y tế cấp phép:

2.1. Danh mục Test nhanh kháng nguyên SAR-CoV-2 sản xuất trong nước được Bộ Y tế cấp phép

- Trueline COVID-19 Ag Rapid Test (dịch tỵ hầu)
- Ninonasal[®]/VSM-COV-TDM-05 (dịch mũi)
- NG-Test[®]/ SARS-CoV-2 Ag/ VSM-COV-TDH-20, VSM-COV-TDH-21 (dịch tỵ hầu)

2.2. Danh mục Test nhanh kháng nguyên SAR-CoV-2 được Bộ Y tế cấp phép nhập khẩu

Stt	Tên thiết bị	Hãng/ Nước sản xuất
1	Panbio COVID-19 Ag Rapid Test Device (Nasopharyngeal)	Abbott Diagnostics Korea Inc., Hàn Quốc
2	Espline SARS-CoV-2	Fujirebio Inc, Nhật Bản
3	Standard Q COVID-19 Ag Test	SD Biosensor Inc/Hàn Quốc
4	Humasis COVID-19 Ag Test	HUMASIS CO., LTD/ Hàn Quốc
5	SGTi-flex COVID-19 Ag	Sugentech, Inc/ Hàn Quốc
6	Panbio [™] Covid-19 Ag Rapid Test Device(Nasal)	Abbott Diagnostics Korea Inc/ Hàn Quốc
7	BioCredit COVID-19 Ag (Mã sản phẩm: G61RHA20)	RapiGen, Inc/Hàn Quốc
8	CareStart COVID-19 Antigen	Access Bio Inc./Mỹ
9	GenBody COVID-19 Ag	GenBody Inc., /Hàn Quốc
10	Asan Easy Test COVID-19 Ag	Asan Pharmaceutical Co., Ltd. /Hàn Quốc
11	SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test(09327592043 / 9901-NCOV-01G)	SD Biosensor Inc/Hàn Quốc
12	Flowflex SARS-CoV-2 Antigen Rapid Test	ACON Biotech (Hangzhou) Co., Ltd./ Trung Quốc
13	BIOSYNEX COVID-19 Ag BSS	BIOSYNEX SA / France
14	VTRUST COVID-19 Antigen Rapid Test (TD-4531)	Taidoc Technology Corp/Đài Loan
15	COVID-19 (SARS-CoV-2) Antigen Test Kit (Colloidal Gold)	Anhui Deepblue Medical Technology Co., Ltd/ Trung Quốc
16	NinoNasal 5 Autotest	NG BIOTECH / Pháp
17	NG-Test SARS-CoV-2 Ag	NG BIOTECH / Pháp
18	Humasis COVID-19 Ag Home Test(hộp 02 test)	HUMASIS CO., LTD/ Hàn Quốc
19	Humasis COVID-19 Ag Home Test(hộp 05 test)	HUMASIS CO., LTD/ Hàn Quốc
20	Humasis COVID-19 Ag Home Test(hộp 25 test)	HUMASIS CO., LTD/ Hàn Quốc

21	mö-screen Corona Antigen Test (0230005B2)	Zhejiang Orient Gene Biotech Co., Ltd/ Trung Quốc
22	AESKU.RAPID SARS-CoV-2	AESKU. Diagnostics GmbH & Co.KG, Đức
23	ProDetect® COVID-19 Antigen Test Rapid	Medical InnovationVentures SDNBHD/Malaysia
24	OnSite COVID-19 Ag Rapid Test	CTK Biotech Inc/ Mỹ
25	RapidFor SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test (VSCD02)	Vitrosens Biyoteknoloji LTD. ŞTİ/Thổ Nhĩ Kỳ
26	SARS-CoV-2 Antigen Rapid Test Kit (Colloidal Gold Immunochromatography)	Beijing Lepu Medical Technology Co., Ltd-Trung Quốc
27	AMP Rapid Test SARS-CoV-2 Ag	AMEDA Labordiagnostik GmbH /Áo
28	CLARITY COVID-19 Antigen Rapid Test (CLA-COV19AG-VIS)	Salofa Oy – Phần Lan
29	Rapid SARS-CoV-2 Antigen Test Card (07AG6001BS)	MP Biomedicals Germany GmbH /Đức
30	SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test Nasal (09365397043/9901-NCOV-03G)	SD Biosensor Inc/Hàn Quốc
31	SARS-CoV-2 Antigen Rapid Test Kit (Immunochromatography)	Labnovation/ Trung Quốc
32	2019-nCoV Antigen Test (Lateral Flow Method) (W196),	Wonfo/ Trung Quốc
33	ARISTA COVID-19 ANTIGEN RAPID TEST	ARISTA BIOTECH PTE. LTD - SINGAPORE
34	Genedia W Covid 19 Ag Test	Grean Cross Medical/Trung Quốc
35	AESKU.RAPID SARS-CoV-2 (840001)	AESKU. Diagnostics GmbH & Co.KG, Đức
36	Salocor SARS-COV-2 Antigen Rapid Test Cassette (Nasal Swab)	Salofa Oy - Phần Lan
37	SARS-CoV-2 Antigen Rapid Test (Immunochromatography)	Qingdao Hightop Biotech Co.Ltd – Trung Quốc
38	Biomerica COVID-19 Antigen Rapid Test (nasopharyngeal swab).	BIOMERICA, Inc., USA.
39	PBCheck COVID-19 Ag (PR-GC02)	Precision Biosensor Inc. – Hàn Quốc
40	Rapid Test Ag 2019-nCoV (V1320)	ProGnosis Biotech S.A./ Hy Lạp
41	BIOCARD Pro COVID-19 rapid Antigen test kit	Trivitron Healthcare Pvt.Ltd.– Ấn Độ
42	SARS-CoV-2 Antigen Rapid Test	Qingdao Hightop Biotech Co., LTD – Trung Quốc
43	Covid-19 Ag Test Kit	Guang Dong Wesail BioTech Co.,Ltd – Trung Quốc
44	RapidFor SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test (VSCD02)(hộp 01 test)	Vitrosens Biyoteknoloji LTD. ŞTİ/Thổ Nhĩ Kỳ
45	SARS-CoV-2 Antigen (COVAG.CE)	Dia.Pro Diagnostic BioProbes S.r.l, Ý
46	COVIRAT (DEVICE)	Zephyr Biomedicals - A Division of Tulip Diagnostics (P) Ltd. - Ấn Độ
47	COVID-19 Antigen Rapid Test Kit (Saliva/ Swabs)	Wuhan EasyDiagnosis Biomedicine Co.,Ltd/ Trung Quốc
48	Rapid Response™ COVID-19 Antigen Rapid Test Device.	BTNX, Inc./Canada
49	Celltrion DiaTrust COVID-19 Ag Rapid Test.	Humasis Co., Ltd/ Hàn Quốc
50	Artron COVID-19 Antigen Test	Artron Laboratories Inc./ Canada

51	COVID-19 (SARS-CoV-2) Antigen Rapid Test Kit	Wuhan EasyDiagnosis Biomedicine Co.,Ltd/ Trung Quốc
52	QuickVue At-Home OTC Covid-19 Test	Quidel Corporation/ Mỹ
53	CareUS Covid Antigen	Well Bio Inc/ Hàn Quốc
54	Flowflex SARS-CoV-2 Antigen Rapid Test(Hộp 1 xét nghiệm)	ACON Biotech (Hangzhou) Co., Ltd/Trung Quốc
55	Flowflex SARS-CoV-2 Antigen Rapid Test (Hộp 5 xét nghiệm)	ACON Biotech (Hangzhou) Co., Ltd/Trung Quốc
56	AbCheck Covid-19 Rapid Antigen Test	NuLife/ Ấn Độ
57	Toda Coronadiag Ag	Toda Pharma/ Pháp
58	Novel Coronavirus (SAS-CoV-2) Antigen Rapid Test Kit	Beijing Jinwofu Bioengineering Technology Co., Ltd/ Trung Quốc
59	TestNow-Covid-19 Antigen Test	Affimedix, Inc/ Mỹ
60	Panbio Covid-19 Ag Rapid Test Devices (Nasopharygeal)	Abbott Diagnostics Korea Inc/ Hàn Quốc
61	One Step Test for SARS-CoV-2 Antigen (Colloidal Gold)	Getein Biotech, Inc./ China
62	ScheBo® SARS-CoV-2 Quick™ Antigen (Colloidal Gold Method)	ScheBo Biotech AG./ Đức
63	Panbio COVID-19 Antigen Self-Test	Abbott Diagnostics Korea Inc/ Hàn Quốc
64	COVID-19 (SARS-CoV-2) Antigen Test Kit (Colloidal Gold)	Anhui Deepblue Medical Technology Co., Ltd / Trung Quốc
65	Novel Coronavirus (COVID-19) Antigen Test Kit (Colloidal Gold)	Hangzhou Laihe Biotech Co., Ltd/Trung Quốc
66	Panbio™ Covid-19 Ag Rapid Test Device (Nasal)	Abbott Diagnostics Korea Inc/Hàn Quốc
67	SARS-CoV-2 Antigen Rapid Test Cassette	Surescreen Diagnostics Ltd/Anh
68	COVICHEK™ COVID-19 Ag Kit	WIZCHEM Co., Ltd/Hàn Quốc
69	Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) Antigen Detection Kit (Colloidal Gold-Based)	Nanjing Vazyme Medical Technology Co., Ltd/ Trung Quốc

Sau khi lựa chọn các loại test nhanh được cấp phép, người dân cần tuân thủ các bước theo đúng hướng dẫn kèm theo bộ test tùy nhà sản xuất, bao gồm: Lấy mẫu đúng, thao tác đúng và xử lý rác thải đúng.

3. Các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 tại trường học

3.1. Công tác chuẩn bị của nhà trường

3.1.1. Về công tác tổ chức

- Thành lập Ban Chỉ đạo công tác phòng, chống dịch Covid-19 tại nhà trường do Hiệu trưởng làm Trưởng ban, cán bộ y tế hoặc giáo viên kiêm nhiệm công tác y tế trường học làm Phó Trưởng ban thường trực, các thành viên gồm đại diện trạm y tế xã/phường hoặc cơ quan y tế địa phương theo quy định, đại diện Hội cha mẹ học sinh và các thành phần liên quan.

- Phân công trách nhiệm cụ thể cho từng thành viên trong Ban Chỉ đạo, giáo viên, cán bộ công nhân viên nhà trường.

- Giao nhiệm vụ cho cán bộ y tế hoặc giáo viên kiêm nhiệm làm công tác y tế trường học làm đầu mối tham mưu cho Hiệu trưởng, Ban Chỉ đạo công tác phòng, chống dịch trong việc xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai, kiểm tra giám sát công tác phòng, chống dịch Covid-19 tại nhà trường.

- Thông báo, đề nghị các đơn vị cung cấp các dịch vụ cho nhà trường (thực phẩm, nấu ăn, xe đưa đón học sinh, bán đồ ăn, vệ sinh môi trường,...) cam kết đảm bảo thực hiện các dịch vụ an toàn để phòng, chống dịch.

- Xây dựng quy định kiểm tra chéo việc thực hiện giữa các lớp, các nhóm, các tổ,...

- Chuẩn bị đầy đủ về vật tư đảm bảo yêu cầu phòng dịch.

- Phối hợp với y tế địa phương tổ chức tiêm vắc-xin Covid-19 cho học sinh theo hướng dẫn.

3.1.2. Đối với học sinh

Nhà trường yêu cầu, giám sát, nhắc nhở học sinh thực hiện nghiêm túc các nội quy phòng bệnh của nhà trường theo hướng dẫn của Bộ Y tế:

- Rửa tay với nước sạch và xà phòng thường xuyên. Rửa tay vào các thời điểm: trước khi vào lớp, trước và sau khi ăn, sau khi ra chơi, nghỉ giữa giờ, sau khi đi vệ sinh, khi tay bẩn, sau khi ho, hắt hơi, sau khi vệ sinh các bề mặt.

- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (*tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp*). Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay.

- Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng.

- Cốc/bình nước, khăn mặt, khăn lau tay, gói, chăn,... để dùng riêng tại lớp (nếu cần).

- Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, bình nước, khăn mặt, khăn lau tay, gói, chăn...

- Không khạc, nhổ bừa bãi.

- Đeo khẩu trang đúng cách.

- Bỏ rác đúng nơi quy định.

- Nếu có sốt, ho, khó thở thì báo ngay cho giáo viên chủ nhiệm.

- Tránh kỳ thị, xa lánh hay trêu chọc bạn bè.

3.1.3. Đối với giáo viên

Nhà trường cần yêu cầu, giám sát, nhắc nhở giáo viên thực hiện nghiêm túc các nội quy phòng bệnh của nhà trường theo hướng dẫn của Bộ Y tế:

- Thông qua số liên lạc điện tử hoặc hệ thống thông tin liên lạc khác (nếu có) để gửi thông tin, hướng dẫn cho học sinh, cha mẹ học sinh về các nội dung:

+ Các biện pháp bảo vệ sức khỏe, theo dõi sức khỏe của học sinh và thực hành các biện pháp vệ sinh cá nhân ở nhà, ở trường, trên đường đến trường và trở về nhà theo danh mục những việc cần làm của học sinh và cha mẹ học sinh.

+ Yêu cầu học sinh, cha mẹ học sinh theo dõi nhiệt độ, biểu hiện sốt, ho, khó thở của học sinh trước khi đến trường; nếu học sinh có biểu hiện sốt, ho, khó thở thì cha mẹ học sinh cho con nghỉ ở nhà/học sinh chủ động nghỉ ở nhà, thông tin ngay cho nhà trường, đồng thời đưa đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị. Học sinh/cha mẹ cho học sinh ở nhà nếu học sinh đang trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế (yêu cầu bắt buộc).

+ Thông tin cho học sinh, cha mẹ học sinh biết về các biện pháp phòng, chống dịch đã được thực hiện và sẽ tiếp tục thực hiện tại nhà trường để học sinh, cha mẹ học sinh yên tâm.

+ Hướng dẫn cha mẹ học sinh đảm bảo an toàn phòng, chống dịch khi đưa, đón con.

- Phối hợp và liên hệ chặt chẽ với cha mẹ học sinh để theo dõi sức khỏe học sinh.

- Giáo viên của nhà trường tự đo nhiệt độ, theo dõi sức khỏe ở nhà. Nếu có sốt, ho, khó thở thì chủ động báo cho nhà trường và nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe đồng thời đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị.

- Giáo viên không được đến trường nếu đang trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế. Giáo viên cần tiêm đầy đủ vắc-xin Covid-19 theo hướng dẫn của ngành y tế.

- Tại trường, giáo viên cần thường xuyên nhắc nhở học sinh thực hiện đúng yêu cầu về quy định phòng dịch.

3.1.4. Đối với nhân viên y tế trong trường học

- Liên hệ với trạm y tế xã/phường hoặc cơ quan y tế địa phương theo quy định để được hướng dẫn, phối hợp xây dựng kế hoạch và hỗ trợ triển khai công tác phòng, chống dịch tại nhà trường.

- Tham mưu cho Hiệu trưởng nhà trường thành lập Ban Chỉ đạo công tác phòng, chống dịch Covid-19 tại nhà trường do Hiệu trưởng làm Trưởng ban, cán bộ y tế hoặc giáo viên kiêm nhiệm công tác y tế trường học làm Phó Trưởng ban thường trực, các thành viên gồm đại diện trạm y tế xã/phường hoặc cơ quan y tế địa phương theo quy định, đại diện Ban Đại diện cha mẹ học sinh và các thành phần liên quan.

- Tham mưu cho Hiệu trưởng nhà trường xây dựng kế hoạch và triển khai công tác khử khuẩn, vệ sinh môi trường trong trường học, đảm bảo cơ sở vật chất, trang thiết bị vệ sinh môi trường.

- Tham mưu cho Hiệu trưởng nhà trường để ra thông báo, mẫu cam kết giữa các đơn vị cung cấp các dịch vụ (thực phẩm, nấu ăn, xe đưa đón học sinh, bán đồ ăn, vệ sinh môi trường,...) và nhà trường nhằm đảm bảo thực hiện các dịch vụ an toàn để phòng, chống dịch.

- Tham mưu cho Hiệu trưởng nhà trường bố trí phòng y tế tại trường học với đầy đủ trang thiết bị y tế theo Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 22/5/2016 quy định về công tác y tế trường học và bố trí khu riêng để cách ly học sinh, giáo viên, cán bộ công nhân viên có biểu hiện ho, sốt, khó thở (trong trường hợp cần thiết).

- Hàng ngày kiểm tra, giám sát, nhắc nhở các giáo viên, học sinh từng lớp, nhân viên vệ sinh, khử khuẩn môi trường, những người cung cấp dịch vụ thực hiện theo danh mục những việc cần làm.

- Phối hợp với giáo viên để theo dõi sức khỏe học sinh, phát hiện và xử lý kịp thời các trường hợp có biểu hiện sốt, ho, khó thở, mệt mỏi và lập sổ theo dõi.

- Khi phát hiện học sinh, giáo viên, cán bộ nhân viên có biểu hiện sốt, ho, khó thở thì phải đưa đến phòng y tế ngay để kiểm tra, theo dõi, cách ly và thông báo ngay cho trạm y tế cấp xã, cơ quan quản lý và cha mẹ học sinh. Nhân viên y tế mặc đầy đủ phương tiện bảo hộ cá nhân theo quy định và có trách nhiệm cung cấp khẩu trang y tế, hướng dẫn sử dụng khẩu trang đúng cách cho đối tượng nêu trên.

- Kiểm tra hàng ngày và báo cáo Ban Giám hiệu bổ sung kịp thời trang thiết bị y tế theo quy định tại phòng y tế.

- Tham mưu cho Hiệu trưởng phân công cán bộ, giáo viên đôn đốc, kiểm tra, giám sát việc thực hiện phòng, chống dịch Covid-19 tại nhà trường.

- Tổng hợp báo cáo thực hiện công tác phòng, chống dịch Covid-19 của nhà trường hằng ngày, tuần, tháng cho Hiệu trưởng/Ban Chỉ đạo công tác phòng, chống dịch bệnh.

3.1.5. Đối với nhân viên bảo vệ trường học

Bảo vệ tự đo nhiệt độ, theo dõi sức khỏe ở nhà. Nếu có sốt, ho, khó thở thì chủ động báo cho nhà trường và nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe đồng thời đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị. Bảo vệ không được đến trường nếu đang trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế.

- Hạn chế cho cha mẹ học sinh, người không có nhiệm vụ vào trường
- Không cho học sinh ra khỏi trường trong giờ học trong giờ học.
- Những người không phải là cán bộ, giáo viên của nhà trường (gọi là khách) khi đến làm việc, bảo vệ phải thực hiện những việc sau:

- + Đo nhiệt độ, hỏi xem có sốt, ho, khó thở không. Nếu có thì không cho vào trường.

- + Báo với Ban Giám hiệu nhà trường.

- + Ghi lại tên, địa chỉ đơn vị công tác/nơi ở, số điện thoại liên lạc, ngày giờ ra vào trường và tên cán bộ của nhà trường làm việc với khách; hướng dẫn khách đến đúng phòng cần làm việc, không được đi vào các khu vực khác không cần thiết.

- + Đeo khẩu trang đúng cách khi tiếp xúc với khách.

- + Yêu cầu khách đeo khẩu trang đúng cách.

- Không cho học sinh tự do tập trung, tụ tập đông tại sân trường.

- Nhắc nhở học sinh, giáo viên, cán bộ nhà trường đeo khẩu trang đúng cách, không khạc nhổ, vứt rác bừa bãi.

- Khi bảo vệ có biểu hiện sốt, ho, khó thở thì phải đến phòng y tế ngay để được kiểm tra, theo dõi và xử lý kịp thời.

3.2. Ứng phó của nhà trường khi có trường hợp bệnh nghi ngờ trong trường học

Khi phát hiện có học sinh, giáo viên, cán bộ, nhân viên, người lao động của nhà trường có một trong các triệu chứng như sốt, ho, khó thở (người nghi ngờ) tại trường học, nhà trường cần thực hiện theo các bước sau:

- Đưa người nghi ngờ đến khu cách ly riêng trong phòng y tế hoặc khu vực do nhà trường bố trí. Hạn chế tiếp xúc với những người xung quanh, tránh tiếp xúc gần dưới 01 mét với những người khác.

- Nhân viên y tế/giáo viên kiêm nhiệm công tác y tế trường học (sau đây gọi tắt là cán bộ y tế trường học) đeo khẩu trang y tế, găng tay, sử dụng trang phục y tế. Cung cấp khẩu trang y tế và hướng dẫn đeo đúng cách cho người nghi ngờ và thông báo kịp thời cho cơ quan y tế để có biện pháp xử trí.

*** Các bước xử trí khi có trường hợp học sinh mắc Covid-19 trong trường học**

Bước 1: Khi có trường hợp F0, báo ngay Hiệu trưởng/Ban chỉ đạo/Tổ an toàn phòng, chống dịch Covid-19 của nhà trường. Cán bộ y tế trường học hoặc Ban chỉ đạo/Tổ an toàn phòng, chống dịch Covid-19 của nhà trường chuyển ngay trường hợp F0 xuống phòng cách ly tạm thời của trường học theo lối đi riêng đã được phân luồng.

Bước 2: Hiệu trưởng/Ban chỉ đạo/Tổ an toàn phòng, chống dịch Covid-19 của nhà trường thông báo đồng thời ngay cho trạm y tế cấp xã hoặc cơ sở y tế đã được giao nhiệm vụ phân công hỗ trợ trường học trong công tác phòng, chống dịch Covid-19 để ngay lập tức đến xử lý cùng.

Bước 3: Đối với lớp học có học sinh F0:

Giáo viên chủ nhiệm cho học sinh ngồi yên tại chỗ. Cán bộ y tế trường học và Ban chỉ đạo/Tổ an toàn phòng, chống dịch Covid-19 của nhà trường, cán bộ y tế

cấp xã tổ chức điều tra xác định các trường hợp F1 theo hướng dẫn của ngành y tế (việc xác định trường hợp là F1 thực hiện theo Công văn số 11042/BYT-DP ngày 29/12/2021 của Bộ Y tế về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh Covid-19).

Cán bộ y tế trường học và Ban chỉ đạo/Tổ an toàn phòng, chống dịch Covid-19 của nhà trường, cán bộ y tế cấp xã tổ chức xét nghiệm kháng nguyên nhanh ngay cho toàn bộ học sinh của lớp đó, nếu trường hợp có kết quả xét nghiệm kháng nguyên nhanh dương tính với virus SARS-CoV-2 thì được xác định là F0 và xử lý theo qui định.

Nếu không phải là F1 và kết quả xét nghiệm kháng nguyên nhanh âm tính: cho những học sinh này đi học trở lại bình thường.

Nếu là F1 và kết quả xét nghiệm kháng nguyên nhanh âm tính:

+ *Cách ly, theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú 5 ngày và xét nghiệm* (RT-PCR hoặc kháng nguyên nhanh) ngày thứ 5 đối với những học sinh là F1 và đã tiêm đủ ít nhất 02 liều vaccine phòng Covid-19 (được ghi trên giấy xác nhận đã tiêm vaccine Covid-19, phần mềm ứng dụng Sổ sức khỏe điện tử hoặc PC-Covid) theo qui định, liều cuối cùng tiêm trong thời gian ít nhất 14 ngày; hoặc đã khỏi bệnh Covid-19 trong vòng 3 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1 (có giấy ra viện/giấy xác nhận khỏi bệnh Covid-19).

Các trường hợp có kết quả xét nghiệm âm tính với virus SARS-CoV-2 vào ngày thứ 5 được đi học trực tiếp trở lại, nhà trường và phụ huynh học sinh tiếp tục theo dõi sức khỏe cho học sinh trong 05 ngày tiếp theo và hướng dẫn học sinh thực hiện Thông điệp 5K.

+ *Cách ly, theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú 07 ngày và xét nghiệm* (RT-PCR hoặc kháng nguyên nhanh) ngày thứ 7 đối với những học sinh là F1 và chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vaccine phòng Covid-19; các trường hợp có kết quả xét nghiệm âm tính với virus SARS-CoV-2 vào ngày thứ 7 được đi học trực tiếp trở lại, nhà trường và phụ huynh học sinh tiếp tục theo dõi sức khỏe cho học sinh trong 03 ngày tiếp theo và hướng dẫn học sinh thực hiện Thông điệp 5K.

* *Lưu ý:* Trong quá trình cách ly, theo dõi sức khỏe, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác, ... hoặc triệu chứng nghi ngờ khác, thì thông báo ngay cho Trạm Y tế cấp xã, Nhà trường để theo dõi và xử trí theo qui định.

* ***Riêng đối với khối mầm non, nhà trẻ, nhóm trẻ:*** Nếu trong lớp học có 01 ca xét nghiệm kháng nguyên nhanh dương tính với virus SARS-CoV-2 (F0) thì cho toàn bộ trẻ trong lớp đó cách ly, theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú 07 ngày và xét nghiệm (RT-PCR hoặc kháng nguyên nhanh) vào ngày thứ 7.

Các trường hợp có kết quả xét nghiệm âm tính với virus SARS-CoV-2 vào ngày thứ 7 được đi học trực tiếp trở lại, phụ huynh và giáo viên chủ nhiệm tiếp tục theo dõi sức khỏe cho trẻ trong 03 ngày tiếp theo.

Nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác, ... hoặc triệu chứng nghi ngờ khác, thì phụ huynh/giáo viên chủ nhiệm thông báo ngay cho Trạm Y tế cấp xã, Hiệu trưởng/Ban chỉ đạo/Tổ an toàn phòng, chống dịch Covid-19 của nhà trường để theo dõi và xử trí theo qui định.

Bước 4:

- Đối với lớp có học sinh F0: Sau khi xác định đối tượng là F1, cho học sinh không phải là F1 di chuyển sang lớp học dự phòng và khử khuẩn toàn bộ lớp học.

- Đối với học sinh các lớp học khác:

- + Nếu không có sự giao lưu tiếp xúc với F0 thì cho đi học bình thường.
- + Nếu xác định có học sinh tiếp xúc gần (F1) với trường hợp F0 thì tiến hành xét nghiệm kháng nguyên nhanh với trường hợp là F1 đó và xử lý F1 như bước 3.

Cơ sở giáo dục không bắt buộc tất cả các học sinh phải xét nghiệm Covid-19 trước khi trở lại trường để học trực tiếp.

* *Lưu ý:* Trường hợp phát hiện học sinh là F0 đang ở tại nhà, phụ huynh cho học sinh nghỉ học, báo ngay với nhà trường và trạm y tế cấp xã. Nhà trường, Trạm Y tế cấp xã tiến hành truy vết các trường hợp học sinh là F1 liên quan và xử lý các trường hợp F1 như trên.

3.3. Công tác chuẩn bị cho học sinh trở lại trường học học trực tiếp

Nhằm bảo đảm an toàn khi tổ chức hoạt động giáo dục, đào tạo trực tiếp tại các cơ sở giáo dục phù hợp với tình hình dịch Covid-19 theo tinh thần Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021, theo hướng dẫn của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 địa phương, các cơ sở giáo dục tổ chức cho học sinh trở lại trường học tập và thực hiện nghiêm các biện pháp đảm bảo an toàn, kiểm soát hiệu quả dịch Covid-19 theo quy định:

3.3.1. Trước khi học sinh đến trường

- Xây dựng kế hoạch giáo dục, kịch bản, giải pháp sẵn sàng ứng phó với các tình huống dịch bệnh xảy ra trong nhà trường trong quá trình tổ chức dạy học trực tiếp phù hợp với điều kiện thực tiễn dịch bệnh tại địa phương; có phương án dạy và học phù hợp đối với các trường hợp học sinh bị bệnh nền, hoàn cảnh khó khăn, sống xa cha mẹ,...

- Đảm bảo cơ sở vật chất, trang thiết bị vệ sinh môi trường, an toàn thực phẩm, y tế tại trường học, chú ý đến các yếu tố liên quan đến người khuyết tật.

- Tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19, công tác y tế trường học cho học sinh, cha mẹ học sinh, cán bộ quản lý, nhà giáo, nhân viên nhằm tạo sự đồng thuận cho trẻ em mầm non, học sinh đến trường, đảm bảo an toàn thông qua sổ liên lạc điện tử, hệ thống số tay phòng, chống Covid-19, tài liệu hướng dẫn công tác y tế trường học hoặc hệ thống thông tin sẵn có của nhà trường.

- Yêu cầu học sinh, cán bộ quản lý, nhà giáo, nhân viên thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà và đeo khẩu trang trên đường đến trường.

- Thực hiện vệ sinh, khử trùng trường, lớp, đồ dùng học tập và phương tiện đưa đón (nếu có) theo đúng hướng dẫn của ngành Y tế.

- Kiện toàn bộ phận thường trực về công tác y tế trường học; bố trí phòng cách ly tạm thời, phòng y tế đảm bảo theo quy định, tổ chức hiệu quả công tác tư vấn tâm lý học đường.

3.3.2. Khi học sinh đến trường

- Bảo đảm học sinh được giao nhận tại cổng trường (cha mẹ học sinh/người đưa học sinh không vào trong khuôn viên nhà trường).

- Thực hiện vệ sinh các khu vực rửa tay, nhà vệ sinh, phương tiện đưa đón học sinh (nếu có) sau mỗi lần đưa đón theo quy định, bố trí thùng rác có nắp đậy tại vị trí phù hợp.

- Tổ chức các hoạt động tư vấn tâm lý, tăng cường hoạt động thể chất, giáo dục kỹ năng, củng cố, bù đắp kiến thức trước khi dạy kiến thức mới, phân nhóm học sinh để hỗ trợ hiệu quả trong những ngày đầu học sinh quay trở lại trường.

Tiếp tục tăng cường những yếu tố tích cực của dạy học trực tuyến để hỗ trợ dạy học trực tiếp; tiếp tục triển khai giảng dạy các nội dung chương trình cốt lõi theo hướng dẫn của Bộ GDĐT, đồng thời sớm xây dựng kế hoạch kiểm tra, đánh giá kết thúc năm học phù hợp.

- Kiểm tra, bổ sung kịp thời xà phòng, dung dịch sát khuẩn tay nhanh và các vật dụng cần thiết khác phục vụ công tác phòng, chống dịch bệnh để chuẩn bị cho buổi học tiếp theo.

- Nhà trường/Ban Chỉ đạo/các Tổ an toàn Covid-19 của trường phân công cán bộ, thực hiện kiểm tra, giám sát công tác phòng, chống dịch theo quy định tại Công văn số 6666/BYT-MT ngày 16/8/2021 và Quyết định số 218/QĐ-BYT ngày 27/01/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn tạm thời về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP của Chính phủ.

3.3.3. Khi học sinh kết thúc buổi học

- Đảm bảo học sinh, cán bộ quản lý, nhà giáo, nhân viên giãn cách hợp lý, đeo khẩu trang khi rời trường trở về nhà.

- Bảo đảm học sinh được giao nhận tại cổng trường (cha mẹ học sinh/người thân/người đón học sinh không vào trong khuôn viên nhà trường)/.
